

DER „INNERE“ MENSCH ERWACHT – ANGST VOR VERÄNDERUNG



Unsere Welt ist im Umbruch und jeder spürt es, ob nun ganz bewusst oder unterschwellig. Einige Menschen fühlen sich wie auf der Achterbahn: mal aufgewühlt, energiegeladener und ruhelos und am nächsten Tag träge, abgeschlagen und lethargisch. Das eventuell verbunden mit einem nicht erholsamen Schlaf mit vielen Träumen und Nachtschweiß. Andere fühlen einfach, „jetzt“ etwas in ihrem Leben verändern zu müssen. Alte Muster können dabei im Leben an die Oberfläche unseres Bewusstseins kommen und nach Bearbeitung schreien. Es gibt noch viele weitere Symptome der Transformation, wie z.B. plötzlicher Energieabfall, Gefühlsschwankungen, Wortfindungsschwierigkeiten, wandernde Körperschmerzen, Schwindel, Engegefühl, Herzklopfen, Ängste etc.

Jedoch handelt es sich hierbei lediglich um die Nebenwirkungen der Transformation zu einem lichterem Wesen. Diese Metamorphose geschieht nicht spektakulär, sondern mehr „hinter den Kulissen“. Viele durchlaufen diesen Prozess gerade, aber nicht jeder ist sich dessen bewusst und spricht darüber. Es ist hier und da festzustellen, dass sich Einstellungen, Haltungen und der Bezug zu sich selber geändert haben. Was können wir also tun oder lassen, um diese Wandlung sinnvoll zu unterstützen? Das ist der Kern unseres Seminars.

IHR WEG ZUR CASA SMI:

Die Autobahn 60 verfügt über eine **Ausfahrt Waxweiler**, jedoch sind es von dort aus noch etwa 10 Minuten Fahrt. Die Autobahn verlassen und die L33 über Plütscheid in Richtung **Lambertsberg** fahren. Dazu dem Straßenverlauf folgen und hinter Plütscheid an der T-Kreuzung in Richtung Lambertsberg auf die L12 abbiegen. Dann weiterhin den Straßenverlauf folgen, die Serpentina den Berg hinunter und in Waxweiler an der T-Kreuzung rechts abbiegen. Über die Brücke fahren und die erste Möglichkeit (Pintesfelder Straße) rechts abbiegen – den Berg ganz hochfahren. Die CASA SMI ist gekennzeichnet und befindet sich auf der rechten Seite.



SPIRITUALITÄT IM ALLTAG:

MYSTIK IM NEUEN ZEITALTER

„Die christlichen Mystiker und die Lehrer der Vedanta-Philosophie treffen auch darin zusammen, dass sie für den, der zur Vollkommenheit gelangt ist, alle äußeren Werke und Religionsübungen überflüssig erachten.“
(Arthur Schopenhauer)



Pintesfelder Straße 35 · 54649 Waxweiler
Seminarleiter: Andreas Dammer
Anmeldung telefonisch: 0172-2082002, oder: home@casa-smi.de
www.casa-smi.de

„GOTT IST AUCH ZWISCHEN DEN TÖPFEN!“



DER WEG EINES MYSTIKERS

Der Ausdruck Mystik (von altgriechisch *mystikós*, ‚geheimnisvoll‘, zu *myein* ‚Mund oder Augen schließen‘) bezeichnet Berichte und Aussagen über die Erfahrung einer göttlichen oder absoluten Wirklichkeit sowie die Bemühungen um eine solche Erfahrung.

Das berühmte Zitat der großen Mystikerin und Reformerin Teresa von Avilá will uns deutlich machen, dass Mystik auch im Alltag möglich ist. Man muss nicht der Welt komplett entrückt sein, um tiefe innere Erfahrung von Verbundenheit mit der Seele - und unserer Schöpferquelle - zu machen.

Unsere Seminare enthalten immer theoretische und praktische Inhalte sowie kleinere Meditationen zwischendurch, die sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet sind. Elemente des Schweigens bringen uns in tiefe Kontemplation, kleine Geschichten großer Mystiker können uns wertvolle Impulse geben. Bei schönem Wetter sind wir auch draußen, besuchen den Kraftort der Waxweiler Mariensäule und kreuzen beim meditativen Spaziergang u.a. den Jakobsweg, auf den Spuren so manchen Mystikers.



„Alles Denken, das in die Tiefe geht,
endet in ethischer Mystik.“

ALBERT SCHWEITZER

WAS WOLLEN WIR VERMITTELN?

In dem Seminar geht es darum, eine bodenständige, praktische Spiritualität zu erkunden mit einer Verwurzelung im Leben, vergleichbar mit einem Baum, welcher fest in der Erde verwurzelt ist, um sich dann in Richtung Himmel auszurichten.

SEMINARINHALTE

- Wer bin ich – Wege zur Selbsterkenntnis. Durch verschiedene Herangehensweisen lernen wir uns selber kennen, denn die meisten von uns spielen im Alltag eine oder mehrere Rollen.
- Es gibt weit mehr zwischen Himmel und Erde, als uns die Wissenschaft erklären kann
- Sinn des Lebens – Entwicklung des Selbst
- Warum im JETZT leben und was bedeutet das?
- Sich bewusst machen, was wir sind – Geistwesen, Bewusstseinträger (Bewusstsein = Licht)
- Umgang mit problematischen Themen und Menschen, die für uns ein Stressfaktor sind
- Übungen für Körper und Geist
- Wer ist der „Schöpfer“ meines Lebens?
- Umgang mit Eigen- und Fremdenergie
- Lieben und Leiden – Aspekte der Weiterentwicklung über das Leid – dank Erkenntnis zur Leichtigkeit
- Umgang mit Gefühlen
- Noch in diesem Leben „Sterben und Neu-Geboren-Werden“
- Vertrauen lernen, denn das Leben ist nie gegen uns
- Nachhaltigkeit im Veränderungsprozess

Preis pro Person für 2 Tage – Seminargebühr inkl.
Übernachtung und Verpflegung**: € 390,-

WOCHENENDSEMINAR

SPIRITUALITÄT IM ALLTAG LEBEN

BEISPIELHAFTER ABLAUF



ANREISE – TAG 1

ab 16.00 Uhr

Ankommen, Kennenlernen und
Abendessen gegen 19.00 Uhr

2. TAG

8.00-8.30 Uhr

Morgenmeditation

8.45-10.00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

10.15-11.45 Uhr

Seminarinhalte

12.00- 13.30 Uhr

Mittagspause

13.30- 18.00 Uhr

Seminarinhalte

Ab 18.15 Uhr

Abendessen, gemütliche Runde

3. TAG

8.00-8.30 Uhr

Morgenmeditation

8.45-10.00 Uhr

Gemeinsames Frühstück

10.15-12.15 Uhr

Seminarinhalte

12.30-14.00 Uhr

Mittagspause

14.00-16.30 Uhr

Seminarinhalte

17.00 Uhr

Snack, Rückreise*

*Anreise ist auch am Samstag bis 9.00 Uhr möglich

** Unsere Nahrungsmittel sind frisch und enthalten auch tierische Produkte. Bei Unverträglichkeiten oder anderen Wünschen informieren Sie uns bitte vorab.