



25.-27.07.2025

# Intuitives Malen

## LASS DEINE INNEREN BILDER SPRECHEN

### SEMINARLEITUNG



**Tamara Stoilkjovic**  
(Malen, Klang)  
Grafik Designerin,  
Peter Hess®-zertifizierte  
Klangmassage-Praktikerin



**Andreas Dammer**  
(Meditation, Innere Reisen)  
Meditationslehrer,  
Entspannungstrainer,  
Coach, Shiatsu-Praktiker

*Dieser Kurs ist keine Kunst-Therapie, er dient nicht der Behandlung von Krankheiten. Die Seminarleitung ist ebenfalls keine ausgebildete medizinisch-psychologische Therapeutin. Der Kurs dient somit nicht der Behandlung von Krankheiten.*

*Bitte unbedingt unempfindliche Kleidung oder Kittel mitbringen!  
Alle Materialien werden gestellt – eigene Materialien können aber auch mitgebracht werden.*



CASA SMI Seminarzentrum und spirituelle Begegnungsstätte  
Pintesfelder Straße 35 · 54649 Waxweiler  
Betreiber: Andreas Dammer & Tamara Stoilkjovic  
home@casa-smi.de · [www.casa-smi.de](http://www.casa-smi.de)



# Deine ZEIT, UM MIT KREATIVITÄT BLOCKADEN ZU LÖSEN

Mache an diesem Wochenende einfach mal den Kopf frei und entdecke verborgene Schätze im Inneren... Intuitiv malen ist einfacher, als du denkst. Hier ist nicht das Talent oder das Können einer Technik gefragt – das intuitive Malen soll den Kopf von Vorstellungen, Erwartungen und Druck leer machen, um dann über Farben, Formen, Meditation und Phantasie zu sich geführt zu werden. Das also, was wir schon als Kinder wussten und woran wir Freude hatten. Regelmäßige kreative Pausen, egal welcher Art, helfen uns, den Kopf freizubekommen, Ordnung in die täglichen Gedanken zu bringen, Prioritäten klarer zu setzen. Wir stimulieren mit der rechten dabei aktiven Gehirnhälfte auch den Parasympathikus, den wichtigsten Aspekt für den Stressabbau in unserem Körper.

Beim Malen ohne feste Vorgaben ist es möglich, einen Zustand des Fließens zu erleben, der es ermöglicht, unbewusste Emotionen und Blockaden auszudrücken. Dadurch entsteht Raum, das innere Gleichgewicht zu finden, und wir fühlen uns frei.

Wir malen in einem lichtdurchfluteten Raum, auf Wunsch an Tischen oder Staffeleien, bei guten Wetterbedingungen gerne auch auf dem CASA SMI-Gelände. In beiden Fällen inspiriert uns dabei der Weitblick über die Wälder und Natur.



## KOSTEN:

All inclusive im EZ € 400

All inclusive im DZ € 380

*All-Inclusive: Unterkunft,  
Vollverpflegung, Material am  
Wochenende*



## Freitag – Ankommen

ab 16 Uhr Kennenlernen, CheckIn  
18.30 Uhr Abendessen, danach  
Meditation, Innere Reise

## Samstag:

09.00 Uhr Frühstück\*  
10.00 Uhr erste Übungen  
13.00 Uhr Mittagspause  
15.00 Uhr Intuitives Malen,  
(mit Kaffee/Tee)  
19.00 Uhr Abendessen, danach  
Meditation, Innere Reise

## Sonntag:

09.00 Uhr Frühstück\*  
10.00 Uhr Intuitives Malen  
(mit Kaffee/Tee)  
14.00 Uhr Mittagessen, danach Abschied

*\*oder Uhrzeit nach Absprache*

