



CASA SMI

Zuhause auf dem inneren Weg

INFOS FÜR
Teilnehmende

AN CASA SMI & STIFTUNGS-SEMINAREN



GÄSTEZIMMER



ALLGEMEINE INFOS

Die CASA SMI besteht aus 4 freistehenden Häusern, die über Wege auf dem Gelände verbunden sind. Drei der Häuser verfügen über 3-4 Gästezimmer und jedes Haus hat zwei Bäder: ***Diese befinden sich nicht auf den Zimmern, sondern auf dem Flur.***

Die Zimmer sind unterschiedlich – es gibt Einzel-, Doppel-/Zweibettzimmer und zwei geräumige Studios, eines davon mit eigener Küche und Bad.

Bei Gruppenveranstaltungen, bei welchen nur Einzelzimmer gewünscht sind, behandeln wir unsere Zimmer **(ausgenommen die beiden Studios)** als Einzelzimmer. In diesem Fall lassen wir die Gäste ihren Zimmerschlüssel per „Zufallsprinzip“ ziehen – so kommt zu jedem das „richtige“ Zimmer!

Es ist auch möglich, das geräumige LY-Studio mit eigenem Bad und Küche zu buchen. (Gegen Aufpreis, auf Anfrage)





Insgesamt verfügt die CASA SMI über 6 Bäder, auf 3 Häuser verteilt. **Die Bäder befinden sich auf dem Flur** und es teilen sich in der Regel 2 Personen ein Bad. Bettwäsche, Handtücher (im Zimmer) und Fön (in den Bädern) sind vorhanden.



KOSTEN
pro Tag/Person

EZ: € 50
DZ: € 40

zzgl. Endreinigungspauschale* p.P.
€ 15-20

*die einmalige ER-Pauschale betrifft alle genutzten Gemeinschaftsräume und ist abhängig von der TN-Zahl.



LY STUDIO MIETEN

Das LY-Haus ist eingebettet ins Grüne und befindet sich etwas abseits der anderen drei Seminar-Gästehäuser.

Das Studio besteht aus einem ca. 30 m² großen Raum für ein bis zwei Personen, in dem sich auch eine offene Küche befindet. Es verfügt ebenfalls über ein kleines Bad mit Badewanne.

Der Raum ist mit einem großen, komfortablen Doppelbett (1,80 x 2 m), einem Sofa und Esstisch mit Stühlen ausgestattet. Außerdem vorhanden: W-Lan, Wasser- & Espressokocher, Handtücher, Bettwäsche, Fön und Stellplatz im Carport.

Übernachtung im Studio LY, mit Küche und Bad

EZ Aufpreis pro Nacht € 20,00

DZ Aufpreis pro Nacht € 15,00





Liebe Gäste,

in der CASA SMI sind alle Räume liebevoll und hochwertig eingerichtet und werden von uns achtsam behandelt und gepflegt. Nachfolgend stehen ein paar Dinge, die uns wichtig sind, mit der Bitte um euer Mitwirken sowie einige allgemeine Infos.

Haus ORDNUNG



HAUSTÜR

Wir bitten euch, die Eingangstür nicht offen zu lassen. Unser Gelände ist voll von Kleintieren wie Ameisen, Mäusen, Siebenschläfern etc. die sich oft in der Nähe verstecken und unbemerkt ins Haus huschen.



SCHUHE AUSZIEHEN

Alle Innenräume bitte ohne Schuhe betreten (den Seminarraum bitte nur mit Socken). Kleine Steinchen vom Gelände werden oft von Schuhsohlen in den Holzboden gedrückt. Hausschuhe sind vorhanden, falls ihr keine dabei habt.



WIESENBLUMEN & GRÄSER

Bitte keine gepflückten Blumen und Gräser aus der Natur im Haus lagern, da sich viele Zecken und anderes Ungeziefer in den Räumen einnisten – und aus Rücksicht auf Allergiker unter den Gästen.



ABFÄLLE

Den Hausmüll trennen wir, entsprechende Müllbehälter/Tonnen findet ihr in oder in der Nähe der Häuser. Für Lebensmittelreste/Biomüll benutzt gerne die Behälter dafür im Haus.



GETRÄNKE & KNABBEREIEN

Gerne könnt ihr Heiss- und Kaltgetränke (sofern die Kühlschränke an und befüllt sind), frei verzehren. Dafür haben wir kleine „Strichlisten“, welche am Ende eures Aufenthalts abgerechnet werden.



EINRICHTUNG

Gegenstände der Ausstattung wie z.B. Sofa-/Kopfkissen, Decken, Bettwäsche, Kleinmöbel, Küchengeräte, Lampen etc. bitte nicht nach draußen oder in die anderen Häuser mitnehmen. Sprecht uns bei Bedarf gerne an!



WASCHMASCHINE & KÜHLSCHRANK

Wir bitten darum, die Waschmaschinen und Kühlschränke (wenn diese ausgeschaltet sind) nicht zu benutzen. Die Nutzung stellen wir Gruppen nur nach vorheriger Absprache gegen eine Gebühr zur Verfügung.



PORZELLAN

In jedem Haus ist Geschirr und Besteck vorhanden und darf genutzt werden, sollte aber das Haus nach Möglichkeit nicht verlassen.



Unsere Seminarräume sind voll ausgestattet, mitbringen von eigenem Zubehör ist nicht nötig. Bitte bringt jedoch bei Bedarf eine eigene Decke und dicke Socken mit.

SEMINARRAUM „WALTER“



SEMINARRAUM „FRANZ“



VERPFLEGUNG



Wir backen unsere
Brote selbst :-)

In unserer vegetarischen Vollverpflegung (Bio-Qualität) ist enthalten:

Ein kleines Frühstücksbuffet mit selbstgemachten Fruchtaufstrichen, regionalem Honig vom Imker, selbstgebackenem Brot, Tee & Filter-Kaffee (mit Kuhmilch & Haferdrink), ein Mittagessen und ein 2-Gänge-Abendessen (Hauptgang & kleines Dessert). Über den ganzen Tag steht der Gruppe stilles Wasser, angereichert mit z.B. Limette, Apfel und/oder Minze, im Spender, zur Verfügung.

Bitte informiert uns unbedingt vor dem Seminar über Unverträglichkeiten!





GETRÄNKE-EXTRAS

HEISSGETRÄNKE

Espresso / Kaffee (Vollautomat)	€ 2,00
Cappuccino mit Kuhmilch oder Haferdrink (Vollautomat)	€ 2,50
Diverse Teesorten, ab	€ 1,50
Heisse Zitrone (frisch gepresst, bio) / Hei- ßer Ingwer mit Honig (frisch)	€ 1,50

SOFTGETRÄNKE

Fruchtsaft 0,2L (z.B. Apfel, Orange, Traube, Multivitamin)	€ 2,50
Saftschorle 0,3L	€ 3,00
Radler 0,0%, Flasche 0,33L	€ 2,00
Limo, z.B. Bionade (div. Sorten)	€ 2,50
Mineralwasser Medium/Still, groß	€ 4,50
Mineralwasser Medium/Still, Petflasche klein	€ 2,00

ALKOHOLISCHE GETRÄNKE

Pils/Altbier, Flasche 0,33L	€ 2,50
Pils/Altbier, Flasche 0,5L	€ 3,50
Liköre aus eigener Herstellung (z.B. Rote-/Schwarze Johannisbeere, Quitte, Mirabelle, Schlehe, Jostabeere, Pflaume):	
pro Likörglas	€ 2,00
pro Flasche 0,75L	€15,00



Strichlisten

Alles, was ihr an Extras verzehrt, könnt ihr auf einer eigenen Strichliste notieren. Dafür haben wir kleine Zettel kreiert, auf die ihr euren Namen schreibt und den Verzehr. Mit einem Magneten könnt ihr eure Liste im Essraum an der Wand befestigen. Wie beim Bierdeckel im Café rechnen wir diese am Ende eures Aufenthalts separat ab.

KNABBEREIEN

z.B. Nüsse, Schokoriegel, Studentenfutter, Chips, Salzstangen, Weingummi etc., bitte vorher anfragen

€ 1,00–€ 2,50

(vor Ort ausgezeichnet)

Bei mitgebrachtem Wein zum Verzehr im Essbereich erheben wir ein Korkgeld in Höhe von € 5 pro Flasche.



**Der Erlös unserer
Weine geht zu 100%
als Spende an das
Karmelitinnenkloster
„Maria vom Frieden“,
Köln (Sr. Ancilla)**

Wein

Im Laufe vieler Jahre haben sich im Bestand der CASA SMI viele wertvolle Weine angesammelt – manche wurden in größeren Beständen bei Winzern erworben, viele waren edle Tropfen, die uns geschenkt wurden.

Die Weinliebhaber unter unseren Gästen haben daher eine gute Auswahl in der CASA SMI. Als Unterstützer von Begegnungsstätten, in diesem Fall des Karmelitinnen-Klosters „Maria von Frieden“ in Köln, spenden wir den Erlös aller vorrätigen Weine zu 100% dem Kloster, an Schwester Ancilla, zum Zweck der direkten Hilfe an Bedürftige.

In der CASA SMI hängt unsere Weinkarte mit Preisliste aus. Diese variiert, je nach Vorrat, sprechen Sie uns daher bei bestimmten Wünschen gerne darauf an. Oder, falls Sie vor dem Kurs spezielle Weinwünsche haben.

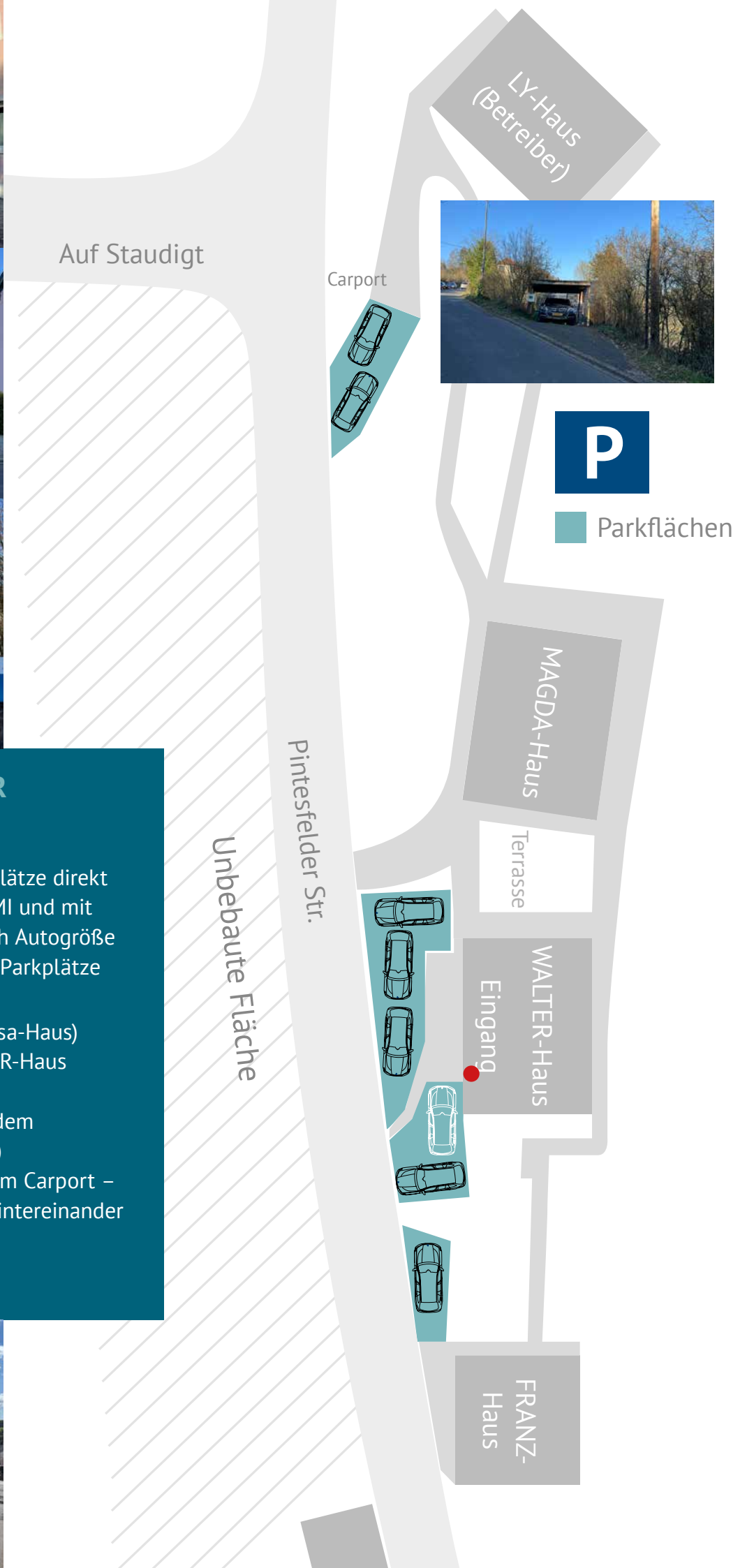




PARKEN VOR DER CASA SMI

Es befinden sich wenige Parkplätze direkt an der Straße vor der CASA SMI und mit ein wenig Geschick und je nach Autogröße passen bis zu 8 Autos hin. Die Parkplätze sind gekennzeichnet:

- 1x vor dem FRANZ-Haus (Rosa-Haus)
- 1x rechts neben dem WALTER-Haus (Gelbes Haupthaus)
- 3x direkt an der Straße, vor dem WALTER-Haus (Am Geländer)
- Die Straße hoch im & vor dem Carport – hier können bis zu 2 Autos hintereinander stehen.



AB 17 UHR: PARKEN AUF STAUDIGT, SCHULPARKPLATZ

Von Freitag 17.00 Uhr bis Montag früh darf der Schulparkplatz Auf Staudigt privat genutzt werden. Sollte vor der CASA SMI kein Parkplatz mehr frei sein, kann man daher da parken. Der Schulparkplatz ist über eine kleine Treppe gegenüber vom FRANZ-Haus (Rosa) direkt erreichbar.



